

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №1 г Киренска»

Утверждаю
Заведующая МКДОУ №1
Маслова Л.А.
01. 09.2023

Режим дня МКДОУ «Детский сад №1 г Киренска» (холодный период)

№	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.10	7.00 -8.15
	Утренняя гимнастика, пробежка, ритмика.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.25-8.35	8.10-8.25	8.15-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.45	8.30-8.45	8.35-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
3	Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20- 9.30 по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20 -9.30 по подгруппам	9.00 -9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00.	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
5	Дополнительный завтрак (сок, фрукты)	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.10
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, спортивные игры)	10.00- 10.25 10.25-11.00	9.30- 10.00 10.00-11.15	9.40-10.15 10.15- 12.00	9.50 – 10.10 10.10. – 12.10	10.05-10.20 10.20-12.25	10.50-12.35
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20	11.15-11.35	12.00-12.20	12.10-12.25	12.25-12.40	12. 35-12.45
8	Подготовка к обеду Обед	11.20-12.00	11.35-12.10	12.20-12.50	12.25-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15
9	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.10	12.50-15.20	12.50-15.15	13.10-15.40	13.15 -15.45
10	Подъём, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.10-15.20	15.20-15.25	15.15-15.35	15.40-15.55	15.45-16.00
11	Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.30	15.20-15.35	15.45-16.05	15.35-15.50	15.55-16.10	16.00-16.15
12	Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя Чтение художественной литературы.	15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	15.35-15.45 15.55-16.05 по подгруппам	16.05 - 16.30.	15.50-16.20.	16.10 - 16.35 НОД	16.15-16.45
13	Подготовка к прогулке Прогулка	16.00-16.45 16.45-17.30	16.05-16.15 16.15- 17.30	16.30-16.50 16.50-17.30	16.20-16.30 16.30-17.30	16.35- 17.30	16.45-17.30